



Unihockey Club Lugano  
Cp6512  
CH – 6901 Lugano

T +41 79 685 41 75  
info@uhclugano.ch  
www.uhclugano.ch

# UNIHOCCY CLUB LUGANO

**Piano di protezione per le attività di allenamento e competizione  
A partire dal 13.09.2021**

**Versione:** 13.09.2021

**Produttore:** Luca Allevi



## Condizioni quadro per gli allenamenti e le competizioni

Secondo le specifiche della Confederazione a partire dal 13 settembre 2021 valgono le seguenti disposizioni.

### Certificato Covid (vaccinato – guarito – testato)

- Per le manifestazioni societarie **all'interno** (indoor) (manifestazioni sportive, eventi societari) vige l'obbligo del certificato Covid.
  - o L'obbligo del certificato vale per i maggiori di 16 anni.
  - o Bambini e giovani al di sotto dei 16 anni non hanno l'obbligo del certificato.
  - o Le organizzazioni (società, organizzatori) hanno il compito di verificare i certificati Covid di partecipanti e visitatori.
  - o Al fine di poter certificare veridicità e validità del certificato Covid vi è a disposizione gratuitamente l'applicazione <Check del certificato Covid>.
  - o A parte l'obbligo del certificato negli spazi interni (\*), sono permessi gli allenamenti regolari con al massimo 30 persone, nei quali i partecipanti si conoscono tutti e sono attivi in gruppi definiti e spazi riservati.
- Allenamenti e competizioni **all'esterno** (outdoor) possono essere svolti senza restrizioni legate al certificato Covid (eccezione: vedi capitolo5. *Manifestazioni*). Valgono inoltre i seguenti principi di base.

(\* ) Vale solo per le infrastrutture sportive nelle quali non vige un obbligo generale del certificato Covid.

## Principi base che vanno rispettati imperativamente per allenamenti e competizioni

### 1. Alle partite e agli allenamenti solo senza sintomi

Le persone che presentano sintomi della malattia NON possono partecipare agli allenamenti e alle partite; restano a casa, rispettivamente vanno a farsi fare il test

### 2. Obbligo della mascherina e distanziamento

Per le attività all'esterno e per le attività all'interno senza obbligo del certificato:

- Si deve continuare ad evitare di stringersi la mano e di darsi il 5
- All'interno dove non si svolge l'attività sportiva (ad esempio spogliatoi, tribune, corridoi, entrate, eccetera) vige l'obbligo della mascherina protettiva
- Per tutti coloro che non sono coinvolti direttamente nell'allenamenti e che hanno più di 12 anni vige l'obbligo della mascherina protettiva

### 3. Lavare a fondo le mani

Il lavarsi le mani riveste un ruolo determinante per l'igiene. Chi si lava le mani prima e dopo l'allenamento con il sapone protegge sé stesso e chi gli sta a fianco.

### 4. Condizioni per l'allenamento

Gli allenamenti all'esterno possono essere svolti senza limitazioni. Gli allenamenti all'interno possono svolgersi in gruppi definiti di al massimo 30 persone, le quali si allenano regolarmente e in spazi riservati.

## 5. Manifestazioni

Per le manifestazioni negli spazi interni vige l'obbligo del certificato Covid.

All'esterno senza obbligo del certificato ma con obbligo di stare seduti possono presenziare al massimo 1'000 persone, senza obbligo di stare seduti al massimo 500 persone.

## 6. Tenere una lista delle presenze

Al fine di semplificare il Contact Tracing, ogni società stila una lista delle presenze per ogni allenamento (indoor e outdoor). La persona che dirige l'allenamento è responsabile della completezza e della correttezza della lista. Inoltre si preoccupa affinché la lista sia messa a disposizione del <responsabile corona> nella forma concordata (vedi punto 7.).

In che forma è stilata la lista delle presenze (doodle, app, excel, eccetera) è a discrezione della società.

## 7. Responsabile <corona> della società

Ogni organizzazione sportiva che propone allenamenti e/o competizioni deve avere e nominare un <responsabile corona>. Questa persona è responsabile affinché siano rispettate le norme stabilite.

Per la nostra società egli è Luca Allevi. In caso di domande specifiche vi preghiamo di rivolgervi a lui: telefono 079 685 41 75 – email [info@uhclugano.ch](mailto:info@uhclugano.ch)).

Lugano, 13 settembre 2021

UHC Lugano